

ကလေးသငယ် အကာအကွယ် အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် စာရင်း

တစ်အိမ်လုံးနှင့် အိမ်အနီးတဝိုက်

- အိမ်၏ အထပ်တိုင်းနှင့် အိမ်ခန်းတိုင်းတွင် မီးခိုးအာရုံခံစက်များ တပ်ဆင်ထားပါ
- အိမ်၏ အထပ်တိုင်းတွင် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့အာရုံခံစက်များ တပ်ဆင်ထားပါ
- သေနတ်များ၊ ဆေးဝါးများနှင့် သန့်စင်ဆေးရည်များကို လက်လှမ်းမမီနိုင်သော နေရာများနှင့် သော့ခတ်ထားသော ဗီဒီယိုများအတွင်း သိမ်းဆည်းပါ
- တံခါးများကို ပိတ်ထားပါ သို့မဟုတ် ဝင်ရောက်ခွင့်ကို ကန့်သတ်ရန် တံခါးလက်ကိုင်ဘုအစွပ်များကို အသုံးပြုပါ
- မီးခလုတ်နှင့် ပလပ်ပေါက်အစွပ်များကို အသုံးပြုပါ
- ကျိုးလွယ်၊ ပွဲလွယ်သော အရာမှန်သမျှကို ဖယ်ရှားပါ
- ကစားစရာအရုပ်အဟောင်းများကို သေချာစစ်ဆေးပါ။ ဓာတ်ခဲသုံးကစားစရာအရုပ်များ၏ အဖုံးတွင် ဝက်အူစုပ်ထားကြောင်း သေချာပါစေ
- အဝတ်လျှော်ဆပ်ပြာမှန်များကို သော့ခတ်ထားသော ဗီဒီယိုအတွင်း သိမ်းဆည်းပါ
- ဓာတ်ခဲပြားများ အပါအဝင် အစားထိုးသုံးစွဲမည့် ဓာတ်ခဲများကို ကလေးမမြင်နိုင်သည့် နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ

ကလေး၏ အခန်း

- ပုခက် သို့မဟုတ် အိပ်ရာကို ပြတင်းပေါက်နှင့် ဝေးသည့် နေရာတွင်ထားပါ
- ပြတင်းပေါက်အကာအရံများကိုသုံးပါ- လိုက်ကာခန်းဆီးများသည် ပိုးကောင်များကို ကလေးအခန်းထဲ ဝင်လာစေရန် ကာကွယ်ပေးသော်လည်း ကလေး အပြင်မထွက်အောင် မထားဆီးနိုင်ပါ
- ကလေးစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး ကိရိယာများက သင့်ကလေးအား မျက်ခြည်မပြတ်စောင့်ကြည့် နားစွင့်ပေးစေနိုင်သည်
- အသက် 1 နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် ခေါင်းအုံး သို့မဟုတ် စောင့်များ မသုံးပါနှင့်။ ပုခက်မွေရာအရွယ်အစားအတွက် အံကျဖြစ်အောင် ထုတ်ထားသည့် အိပ်ရာခင်းကို အသုံးပြုပါ။
- ကလေးပုခက်အတွင်းနှင့် အနီးတဝိုက်တွင် မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် အလှဆင်ထားခြင်းကို ရှောင်ပါ
- လေးလံသော ပရိဘောဂများကို နံရံများနှင့် သေချာတွဲဆက်ထားပါ

မီးဖိုဆောင်

- မီးဖိုခလုတ်အစွပ်များကို အသုံးပြုပါ
- ရေဖိုကို အလွတ်ထားပြီး နောက်ဖိုဖြင့် ချက်ပြုတ်နိုင်သည့် အတွဲလိုက် မီးဖိုများကို အသုံးပြုပါ
- အထူးသဖြင့် မီးဖိုချောင်သုံး စက်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းသည့်နေရာတွင် သော့ခတ်၍ရသည့် ဗီဒီယိုနှင့် အိမ်များကို အသုံးပြုပါ
- ရေခဲသေတ္တာ သို့မဟုတ် ပန်းကန်ဆေးစက်တွင် သံလိုက်တုံးငယ်များ ကပ်ထားခြင်းကို ရှောင်ပါ
- ဓာတုပစ္စည်းများ/ သန့်စင်ဆေးရည်များကို ကလေး မမြင်နိုင်၊ လက်လှမ်းမမီနိုင်သည့် နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ
- စားပွဲခင်းများကို ဖယ်ရှားပါ
- မီးဖိုဆောင်သုံးစက်ပစ္စည်းများကို ပလပ်ဖြုတ်ထားပြီး လျှပ်စစ်ကြိုးများကို သိမ်းဆည်းပါ

လှေကား

- လှေကားအတွက် အသုံးပြုရန် ထောက်ခံချက်ပေးထားသည့် ကလေးတံခါးကို အသုံးပြုပါ- အပေါ်နှင့်အောက်ခြေ နှစ်ဘက်စလုံးကို လုံခြုံအောင်ထားပါ
- လှေကားလက်ရန်များသည် စိတ်ချရပြီး လုံခြုံမှုရှိကြောင်း သေချာပါစေ
- လှေကားထစ်များကို အလင်းရောင်ကောင်းကောင်း ရပါစေ



ညှော်ခန်း

- တီဗီများနှင့် လေးလံသော ပရိဘောဂများကို နံရံများနှင့် ကပ်ထားပါ
- ကော်စောအသုံးပြုပါက ချော်ထွက်နေခြင်းမရှိအောင် သေချာခင်းပါ
- စားပွဲထောင်များ၊ ပရိဘောဂထောင်များနှင့် မီးဖိုထောင်များတွင် အစွပ်များ စွပ်ထားပါ
- မီးလင်းဖို့ အကာ တပ်ဆင်ပါ။
- ခန်းဆီး လိုက်ကာကြိုးများကို ချည်ထားပါ
- မီးခလုတ်နှင့် ပလပ်ပေါက်အစွပ်များကို အသုံးပြုပါ
- လျှပ်စစ်ဝါယာကြိုးများကို ဝှက်ထားပါ သို့မဟုတ် လုံခြုံအောင်ထားပါ

သန့်စင်ခန်း

- သော့ခတ်၍ရသည့် ဗီဒီယိုနှင့် အိမ်များကို အသုံးပြုပါ
- အိမ်သာခွက်အဖုံးကို သေချာပုံပါ
- ဓာတုပစ္စည်းများ/ သန့်စင်ဆေးရည်များကို ကလေး မမြင်နိုင်၊ လက်လှမ်းမမီနိုင်သည့် နေရာတွင် သိမ်းဆည်းပါ
- ရေပူရေနွေးစက်၏ အပူချိန်ကို 120 ဒီဂရီအောက် သို့ လျော့ထားပါ
- ချော်မလဲစေနိုင်သော ရေချိုးခန်းအခင်းကို အသုံးပြုပါ

သင် သိပါသလား။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် နှစ်စဉ် ကလေး 5.6 သန်းနီးပါးသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုများအတွက် အရေးပေါ် ဌာနများတွင် ကုသမှုခံယူနေရပါသည်။

အသက် 1 နှစ်မှ 4 နှစ်အရွယ် ကလေးငယ်များ အိမ်တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသေဆုံးမှု၏ အဓိက အကြောင်းရင်းမှာ ရေနစ်ခြင်း ဖြစ်သည်။